

COME USO IL MIO TEMPO?

Mod. ISTAT/IMF-13/B.22-23



Istat
Istituto Nazionale
di Statistica

Indagine statistica multiscopo sulle famiglie
Anni 2022-2023

- PER LE PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ -



diario



giornaliero



1

INCOLLA QUI L'ETICHETTA ADESIVA

1234-5678

2

Da elenco famiglie di SGI:

Tipo di questionario..... ☐ ☐ ☐
(1° digit)

Mese di rilevazione ☐ ☐
(2° - 3° digit)

Provincia ☐ ☐ ☐
(4° - 6° digit)

Comune ☐ ☐ ☐
(7° - 9° digit)

Id famiglia ☐ ☐ ☐
(10° - 12° digit)

..... ☐

Individuo ☐ ☐

DA COMPILARE SOLO SE
NON È DISPONIBILE L'ETICHETTA
ADESIVA

3

Data di nascita..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Giorno Mese Anno

4

Sesso

Maschio 1 ☐ Femmina..... 1 ☐

5

Data indicata per
la compilazione..... ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Giorno Mese Anno

6

**Giorno della settimana
indicato per la compilazione:**

Lun. .. 1 ☐ Mar. .. 2 ☐ Mer. .. 3 ☐

Gio. ... 4 ☐ Ven. .. 5 ☐ Sab. .. 6 ☐ Dom. .. 7 ☐

Legga le istruzioni!

COMPILARE IL DIARIO È SEMPLICE
RISULTERÀ ANCORA PIÙ SEMPLICE DOPO AVER LETTO LE ISTRUZIONI E GLI ESEMPI DESCRITTI DI SEGUITO

Compili il diario poco alla volta

Il diario inizia alle 4.00 del mattino e copre l'arco delle 24 ore. Non le si chiede di compilare il diario ogni 10 minuti, ma è **consigliabile registrare le attività svolte almeno ogni 2-3 ore** (non tutte a fine giornata!) per non dimenticare di trascriverne qualcuna.

Non dimentichi i quesiti che trova nelle ultime pagine

Dopo aver compilato il diario, controlli che sia stato scritto in modo completo, cioè senza saltare degli intervalli orari e fornendo sempre una risposta per ogni colonna. Infine risponda alle domande che trova alla fine del diario.

Attenzione!

Tra le domande che trova a fine diario ci sono “**quesiti di natura sensibile**” (categorie particolari di dati personali, art. 9 Reg. UE 2016/679), per i quali non è previsto l'obbligo di risposta e che sono segnalati con una **es** in rosso (**S**), singolarmente o per l'intera sezione. Per i **minori di 15 anni**, non soggetti ad obbligo di risposta, è un genitore o un adulto della famiglia a fornire le risposte, tuttavia per ragioni legate alla qualità delle informazioni sarebbe auspicabile che i minori di età compresa tra gli 11 e i 14 anni compilassero personalmente il diario giornaliero. Conoscere l'uso del tempo di bambini e ragazzi è molto importante per il Paese, la invitiamo pertanto a collaborare con l'Istituto Nazionale di Statistica per fornire le informazioni necessarie a descriverlo.

Come si compilano le colonne del diario

Colonna 1 **Che cosa** **sta facendo?**

*(la colonna
deve essere
sempre compilata,
per tutti i gli
intervalli orari)*

Nella prima colonna riporti precisamente l'attività principale svolta di 10 minuti in 10 minuti.

Faccia attenzione a **NON INDICARE PIÙ DI UN'ATTIVITÀ PER OGNI INTERVALLO**.

Nel caso in cui abbia svolto più attività di breve durata nello stesso intervallo di 10 minuti (per es. “mi sono alzato, poi ho svegliato i miei figli e ho preso il caffè”), riporti solo quella che è durata di più.

Nel caso in cui abbia svolto più di un'attività contemporaneamente (per es.: stirare e guardare la televisione), riporti nella prima colonna solo quella che considera **L'ATTIVITÀ PIÙ IMPORTANTE**, e scriva l'altra attività nella colonna 2.

Attenzione!

Se durante il giorno le capita di svolgere delle **ATTIVITÀ CHE NON DESIDERA SPECIFICARE, PUÒ SCRIVERE SOLO "PERSONALE"** negli intervalli di tempo in cui non vuole indicare cosa sta facendo.

Colonna 2 **Che cos'altro** **sta facendo?**

*(la colonna deve
essere compilata solo
quando fa più cose
contemporaneamente)*

Se contemporaneamente all'attività descritta nella colonna 1 ha fatto anche qualcos'altro, lo descriva nella seconda colonna.

Spetta a lei decidere quale sia l'attività principale e quale quella contemporanea.

Faccia attenzione a precisare **L'INIZIO E LA FINE DELL'ATTIVITÀ CONTEMPORANEA, POICHÉ POTREBBERO NON ESSERE GLI STESSI DELL'ATTIVITÀ PRINCIPALE** descritta nella prima colonna.

Colonna 3
**Sta usando Internet,
 un PC, uno
 smartphone, o altri
 dispositivi elettronici
 per queste attività?**

*(la colonna deve essere
 compilata solo se sta
 usando Internet o un
 dispositivo elettronico)*

Indichi, per ogni intervallo di 10 minuti, se per lo svolgimento dell'attività principale e/o della contemporanea che ha descritto sta utilizzando Internet, un PC, un tablet, uno smartphone o un altro dispositivo elettronico (es. smart tv, console giochi, ecc.).

NON DEVE RISPONDERE A QUESTA DOMANDA PER GLI INTERVALLI IN CUI DORME.

Colonna 4
**Dove si trova
 o come
 si sta spostando?**

*(la colonna deve
 essere sempre
 compilata, per tutti
 gli intervalli orari)*

Indichi, per ogni intervallo di 10 minuti, il luogo in cui si trova (casa, strada, ufficio, ecc.) o il mezzo di trasporto che sta usando per spostarsi (a piedi, in bici, in auto, in autobus, ecc.), segnalando anche eventuali cambiamenti di mezzi di trasporto.

È molto importante che quando esce per svolgere delle attività separi lo spostamento dall'attività che lo ha causato, descrivendo nella colonna 4 se si è spostato a piedi, con uno o con più mezzi di trasporto, specificando sempre quali e segnando bene quanto tempo ha impiegato a percorrere il tragitto (si veda esempio a pagina 4).

Colonna 5
**È da solo
 o con persone
 che conosce?**

*(la colonna
 deve essere
 sempre compilata,
 per tutti
 gli intervalli orari,
 escluso
 quando dorme)*

Indichi, per ogni intervallo di 10 minuti, se è da solo, con familiari conviventi o con altre persone che conosce. Essere insieme non significa necessariamente svolgere delle attività con un'altra persona, ma piuttosto essere con qualcuno nello stesso luogo in cui si svolge l'attività. Ad esempio se è in casa con un minore lo indichi anche se state svolgendo attività diverse.

È possibile mettere più di una "x" per ogni riga.

Solo se si è in presenza di **FAMILIARI CONVIVENTI** occorre barrare la casella relativa alla relazione di parentela (madre, padre, coniuge/partner, ecc.), mentre se si è in presenza di **FAMILIARI NON CONVIVENTI** o di amici, parenti o altre persone conosciute occorre barrare la casella "con altre persone che conosce". Ad esempio, se sta pranzando con sua madre, dovrà barrare la casella "Madre" solo se vive con lei, altrimenti indicherà la casella "con altre persone che conosce".

NON DEVE RISPONDERE A QUESTA DOMANDA PER GLI INTERVALLI IN CUI DORME O STA A LETTO.

Colonna 6
**Questo momento
 è piacevole?**

*(per le persone
 di 11 anni e più)*

*(la colonna
 deve essere
 sempre compilata,
 per tutti
 gli intervalli orari)*

Indichi, per ogni intervallo di 10 minuti, se quanto ha descritto è piacevole o meno, dando un punteggio compreso tra -3 (per niente piacevole) e +3 (molto piacevole) tenendo in considerazione sia le attività svolte sia il contesto descritto nel diario (luogo e persone presenti).

Ad esempio, il momento della giornata dedicato ad uno spostamento in autobus può essere vissuto come più o meno piacevole a seconda del tipo di mezzo utilizzato o a seconda che Lei abbia viaggiato da solo o in compagnia di persone più o meno gradevoli, pertanto **NEL DARE IL SUO GIUDIZIO NON PENSI SOLO ALL'ATTIVITÀ CHE STA SVOLGENDO**, ma a tutti i fattori che ha descritto e che influiscono sulle sue emozioni.

Precisazioni sulle attività

PER I MINORI DI 15 ANNI

Se il diario è compilato da un adulto, quando si riportano attività svolte in sua assenza (es. a scuola, quando esce con gli amici, ecc.), chiedere al bambino/ragazzo di indicare in modo più preciso possibile le attività effettivamente svolte e le rispettive durate, evitando di riportare una giornata "tipo". Quando invece si descrivono momenti della giornata in cui era presente, fare attenzione a indicare le attività che svolge il bambino/ragazzo e non le proprie, sforzandosi di non indicarne solo la presenza (es. non scriva "il bambino è con me in casa", ma cerchi di specificare cosa sta facendo: "dorme", "fa i compiti", "gioca con il telefonino", "guarda la tv", ecc.).

Quando si indicano le persone presenti (È da solo o con persone che conosce?) fare attenzione a riportare le relazioni di parentela del minore e non le proprie (es. se il diario è compilato dalla madre e il bambino è con il padre, indichi con il padre non con il suo coniuge/partner).

Se ti trovi a scuola, non occorre indicare la materia delle varie lezioni, ma ricorda di indicare nella terza colonna quando hai usato Internet, un Pc, una lavagna LIM o un altro dispositivo elettronico.

Ricordati di indicare quando ci sono le pause e di descrivere le attività che hai svolto (es. pausa: mangio; parlo con i compagni, gioco in cortile; ecc.).

Se ti stai spostando, descrivi tutte le fasi dello spostamento, evidenziando tutte le azioni svolte.

SEPARA LO SPOSTAMENTO DALL'ATTIVITÀ CHE LO HA CAUSATO.

ERRATO

07.30 — 07.40	Esco per andare a scuola		☐	A casa
07.40 — 07.50	Sono andato a scuola		☐	A scuola
07.50 — 08.00			☐	
08.00 — 08.10			☐	
...			☐	
13.00 — 13.10	Sono tornato a casa		☐	A casa

CORRETTO

07.30 — 07.40	Sono andato alla fermata del bus	Ascolto musica	☒	A piedi
07.40 — 07.50	Vado a scuola	Chatto con un amico	☒	In bus
07.50 — 08.00	" "		☐	In bus
08.00 — 08.10	Sono a scuola		☐	A scuola
...	" "		☐	" "
13.00 — 13.10	Torno a casa	Parlo con papà	☐	In auto

Esempio: non dire solo "Sono andato a scuola", ma separa le azioni scrivendo nella colonna dell'attività "Sono andato alla fermata dell'autobus", "Sono andato a scuola", "Sono a scuola", "Sono ritornato a casa", ecc. e indica nella quarta colonna il mezzo di trasporto usato (es. a piedi, in autobus, in auto) o il luogo dove ti trovi (scuola).

Se stai facendo dei lavori domestici, piuttosto che dare indicazioni generiche del tipo: "aiuto i miei genitori nei lavori di casa", "faccio pulizie", ecc., riporta esattamente ciò che stai facendo. Per esempio: "Metto in ordine la mia cameretta", "Mi preparo la merenda", "Apparecchio la tavola", "Do da mangiare al gatto", ecc.

Se stai leggendo, specifica cosa hai letto: una rivista, un fumetto, un libro, un e-book ecc., mentre **SE STAI LEGGENDO PER STUDIO INDICA SOLO CHE STAI STUDIANDO**. Ricorda che se stai leggendo su un dispositivo elettronico (e-reader, smartphone, tablet, PC, ecc.), per studio o nel tuo tempo libero, devi comunque indicarlo nella terza colonna "Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi elettronici per queste attività?".

Se stai giocando o svolgendo altre attività di tempo libero, descrivi quello che hai fatto nel modo più preciso possibile. Per esempio: "Ho passeggiato", "Gioco a carte", "Sto giocando a pallone", "Ho giocato con i videogiochi", **EVITANDO DESCRIZIONI GENERICHE COME "ESCO", "STO IN GIRO", "GIOCO", ECC.**

Se stai aiutando altre persone che non vivono con te, scrivilo con chiarezza. Per esempio: "Ho aiutato un mio compagno a fare i compiti", "Vado a prendere il latte alla mia vicina che sta male", "Vado a comprare il giornale a mio nonno", ecc.

PER LE PERSONE DI 15 ANNI E PIÙ

Se si trova a scuola o all'università, non occorre indicare il tipo di lezione frequentata, ma deve precisare le attività svolte durante le pause. Se sta frequentando un corso per lavoro lo indichi chiaramente.

Se sta lavorando, non occorre descrivere le attività che svolge nell'orario di lavoro, basta scrivere "LAVORO". Mentre deve precisare le attività svolte durante le pause. Per esempio "Pausa pranzo: ho pranzato" o "Pausa pranzo: sono uscito a passeggiare". Si ricordi, inoltre, di indicare se e quando utilizza un PC o internet durante le ore di lavoro nella terza colonna.

Può capitare di **SVOLGERE ATTIVITÀ DI LAVORO ANCHE AL DI FUORI DELL'ORARIO DI LAVORO**.

In tal caso è importante specificare che l'attività che si svolge la si fa per lavoro. Per esempio "Sto al telefono per lavoro", "Navigo in Internet per lavoro", "Sto leggendo per lavoro", "Sto lavorando: preparo la lezione per domani", ecc.

Se si sta spostando, descriva tutte le fasi dello spostamento, evidenziando tutte le azioni svolte.

SEPARI LO SPOSTAMENTO DALL'ATTIVITÀ CHE LO HA CAUSATO.

ERRATO

10.30 — 10.40	Esco per andare dal parrucchiere		☐	A casa
10.40 — 10.50	Sono andata dal parrucchiere		☐	In negozio
10.50 — 11.00			☐	
11.00 — 11.10			☐	
...			☐	
13.00 — 13.10	Sono tornata a casa		☐	A casa

CORRETTO

10.30 — 10.40	Sono andato alla fermata del bus	Parlo al cellulare	☒	A piedi
10.40 — 10.50	Vado dal parrucchiere	Chiacchiero con un'amica	☐	In bus
10.50 — 11.00	" "	" "	☐	A piedi
11.00 — 11.10	Sono dal parrucchiere		☐	In negozio
...	" "		☐	" "
13.00 — 13.10	Torno a casa	Parlo con mia sorella	☐	In auto

Per esempio: non dica solo "Sono andata dal parrucchiere", ma separi le azioni scrivendo nella colonna dell'attività "Sono andata fino alla fermata dell'autobus", "Sono andata dal parrucchiere", "Sono dal parrucchiere", "Sono ritornata a casa", ecc. e indicando il mezzo di trasporto (es. a piedi, in autobus, in auto) o il luogo (negozio) nella quarta colonna "Dove si trova o come si sta spostando?".

Se sta facendo lavori domestici e/o di cura di bambini, piuttosto che dare indicazioni generiche del tipo: lavori domestici, pulizie, ecc., riporti ciò che sta effettivamente facendo. Per esempio non dica: "Faccio le faccende domestiche", ma specifichi bene cosa sta facendo: "Ho preparato la cena", "Ho pulito il bagno", "Sto aiutando il bambino a vestirsi", "Ho aiutato mio fratello nei compiti", "Ho lavato la macchina", "Ho sostituito una lampadina", "Ho sistemato un rubinetto che perdeva", ecc.

Se sta leggendo, specifichi cosa ha letto: un quotidiano, una rivista, un libro, ecc., mentre **SE STA LEGGENDO PER STUDIO INDICHI SOLO CHE STA STUDIANDO**. Se sta leggendo per lavoro lo specifichi. Ricordi che se sta leggendo su un dispositivo elettronico (e-reader, smartphone, tablet, PC, ecc.), per studio, lavoro o nel suo tempo libero, deve comunque indicarlo nella terza colonna "Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi elettronici per queste attività?".

Se sta svolgendo attività di tempo libero o se sta giocando, descriva quello che ha fatto nel modo più preciso possibile. Per esempio: "Ho passeggiato", "Gioco a carte", "Sto facendo una partita di calcetto", "Ho giocato con i videogiochi", **EVITANDO DESCRIZIONI GENERICHE COME "ESCO", "STO IN GIRO", "GIOCO", ECC.**

Se sta aiutando altre persone che non vivono con lei, lo dica con chiarezza e, se possibile, **INDICHI SE STA AIUTANDO UN FAMILIARE, UN VICINO, UN AMICO O UNO SCONOSCIUTO**.

Per esempio: "Ho aiutato mio nipote a fare i compiti", "Seguo una pratica burocratica per una persona anziana", "Preparo il pranzo per mia madre", ecc.

Che cosa
sta facendo?

Indichi le attività che svolge
ad intervalli di tempo di 10 minuti!

Che cos'altro
sta facendo?

Indichi l'attività contemporanea
più importante

DALLE 07.00
ALLE 10.00

Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato,
indicando il mezzo di trasporto utilizzato!

07.00 — 07.10	<u>Dormo</u>	
07.10 — 07.20	<u>Mi sto lavando</u>	
07.20 — 07.30	<u>Ho svegliato mio figlio</u>	<u>Parlo con mio figlio</u>
07.30 — 07.40	<u>Ho preparato la colazione</u>	<u>Ho ascoltato la radio</u>
07.40 — 07.50	<u>Ho fatto colazione</u>	<u>Ho letto il quotidiano</u>
07.50 — 08.00	<u>Lavo i piatti</u>	<u>Ascolto la radio</u>
08.00 — 08.10	<u>Ho rifatto i letti</u>	<u>" "</u>
08.10 — 08.20	<u>Sono andata a scuola per accompagnare mio figlio</u>	<u>Ho parlato con mio figlio</u>
08.20 — 08.30	<u>Sono andata al lavoro</u>	
08.30 — 08.40	<u>Lavoro (prima o unica occupazione)</u>	
08.40 — 08.50		
08.50 — 09.00		
09.00 — 09.10		
09.10 — 09.20		
09.20 — 09.30		
09.30 — 09.40		
09.40 — 09.50		
09.50 — 10.00		

TRACCIARE UNA LINEA VERTICALE
O USARE LE VIRGOLETTE PER INDICARE
CHE UN'ATTIVITÀ DURA PIÙ DI 10 MINUTI

TRACCIARE UNA RIGA IN VERTICALE
PER INDICARE CHE L'USO DI PC
O INTERNET DURA PIÙ DI 10 MINUTI



FACCIA ATTENZIONE A NON INDICARE PIÙ DI UN'ATTIVITÀ NELLO STESSO RIQUADRO!

Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi per queste attività?

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta a letto o sta dormendo.
Indicare almeno una risposta per riga.

Da solo	Con familiari conviventi					Con altre persone che conosco
	Madre	Padre	Coniuge/ partner	Figlio/a sorella	Altri familiari	

Per le persone di 11 anni e più

Questo momento è piacevole?

(da -3: per niente piacevole, a +3: molto piacevole)

☐	A casa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☒		☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	A piedi	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	In autobus	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	In ufficio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☒	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐	" "	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

TRACCIARE UNA RIGA IN VERTICALE O USARE LE VIRGOLETTE PER INDICARE CHE LA PERMANENZA IN UN LUOGO O IN UN MEZZO DI TRASPORTO DURA PIÙ DI 10 MINUTI

TRACCIARE UNA RIGA IN VERTICALE PER INDICARE CHE È DA SOLO O CON ALTRE PERSONE PER PIÙ DI 10 MINUTI

TRACCIARE UNA RIGA IN VERTICALE PER INDICARE CHE LA SUA OPINIONE SUL TEMPO TRASCORSO RESTA LA STESSA PER PIÙ DI 10 MINUTI

STA SEGNALANDO TUTTI GLI SPOSTAMENTI, PRECISANDO IL MOTIVO PER CUI SI SPOSTA?
NON DIMENTICHI DI INDICARE PER CIASCUNA ATTIVITÀ CHE SVOLGE SE È SOLO O CON QUALCUNO!

8	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 04.00 ALLE 07.00		
04.00 — 04.10		
04.10 — 04.20		
04.20 — 04.30		
04.30 — 04.40		
04.40 — 04.50		
04.50 — 05.00		
05.00 — 05.10		
05.10 — 05.20		
05.20 — 05.30		
05.30 — 05.40		
05.40 — 05.50		
05.50 — 06.00		
06.00 — 06.10		
06.10 — 06.20		
06.20 — 06.30		
06.30 — 06.40		
06.40 — 06.50		
06.50 — 07.00		
<div></div> <div>FACCIA ATTENZIONE A NON INDICARE PIÙ DI UNA ATTIVITÀ NELLO STESSO RIQUADRO!</div>		

Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi per queste attività?	Dove si trova o come si sta spostando? Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando	È da solo o con persone che conosce? Non risponda se sta a letto o sta dormendo. <i>Indicare almeno una risposta per riga.</i> <div> Da solo <div> Con familiari conviventi <div> Con altre persone che conosco </div> </div> </div> <div> Madre Padre Coniuge/ partner Figlio/a Fratello/ sorella Altri familiari </div>	Per le persone di 11 anni e più Questo momento è piacevole? (da -3: per niente piacevole, a +3: molto piacevole)
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

È IMPORTANTE INDICARE CON PRECISIONE L'ORARIO DI INIZIO E DI FINE DI OGNI ATTIVITÀ (PRINCIPALE O CONTEMPORANEA), ANCHE UTILIZZANDO LE VIRGOLETTE O UNA RIGA VERTICALE SE DURA PIÙ DI 10 MINUTI!

10	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 07.00 ALLE 10.00		
07.00 — 07.10		
07.10 — 07.20		
07.20 — 07.30		
07.30 — 07.40		
07.40 — 07.50		
07.50 — 08.00		
08.00 — 08.10		
08.10 — 08.20		
08.20 — 08.30		
08.30 — 08.40		
08.40 — 08.50		
08.50 — 09.00		
09.00 — 09.10		
09.10 — 09.20		
09.20 — 09.30		
09.30 — 09.40		
09.40 — 09.50		
09.50 — 10.00		
<div> STA SEGNALANDO TUTTI GLI SPOSTAMENTI E I MEZZI DI TRASPORTO UTILIZZATI, PRECISANDO IL MOTIVO PER CUI SI STA SPOSTANDO?</div>		

Indichi il luogo in cui si trova
o il mezzo di trasporto che sta usando

Non risponda se sta a letto o sta dormendo.
Indicare almeno una risposta per riga.

Da solo	Con familiari conviventi					Con altre persone che conosco
	Madre	Padre	Coniuge/ partner	Figlio/a sorella	Altri familiari	

**Questo momento
è piacevole?**

(da -3: per niente piacevole,
a +3: molto piacevole)

☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

NON DIMENTICHI DI INDICARE SE NELLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ PRINCIPALE O CONTEMPORANEA STA UTILIZZANDO INTERNET, UN PC, UNO SMARTPHONE O ALTRI DISPOSITIVI ELETTRONICI!

12	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 10.00 ALLE 13.00		
10.00 — 10.10		
10.10 — 10.20		
10.20 — 10.30		
10.30 — 10.40		
10.40 — 10.50		
10.50 — 11.00		
11.00 — 11.10		
11.10 — 11.20		
11.20 — 11.30		
11.30 — 11.40		
11.40 — 11.50		
11.50 — 12.00		
12.00 — 12.10		
12.10 — 12.20		
12.20 — 12.30		
12.30 — 12.40		
12.40 — 12.50		
12.50 — 13.00		
<div> SE È A SCUOLA O AL LAVORO NON SERVE SPECIFICARE LE ATTIVITÀ SVOLTE PER STUDIO/LAVORO, RICORDI INVECE DI INDICARE COSA FA DURANTE LE PAUSE!</div>		

Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi per queste attività?	Dove si trova o come si sta spostando? Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando	È da solo o con persone che conosce? Non risponda se sta a letto o sta dormendo. <i>Indicare almeno una risposta per riga.</i> <div> Da solo <div> Con familiari conviventi <div> Con altre persone che conosco </div> </div> </div> <div> Madre Padre Coniuge/ partner Figlio/a Fratello/ sorella Altri familiari </div>	Per le persone di 11 anni e più Questo momento è piacevole? (da -3: per niente piacevole, a +3: molto piacevole)
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

NON DIMENTICHI DI INDICARE SE IL MOMENTO CHE STA TRASCORRENDO È PIACEVOLE O SPIACEVOLE!

14	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 13.00 ALLE 16.00		
13.00 — 13.10		
13.10 — 13.20		
13.20 — 13.30		
13.30 — 13.40		
13.40 — 13.50		
13.50 — 14.00		
14.00 — 14.10		
14.10 — 14.20		
14.20 — 14.30		
14.30 — 14.40		
14.40 — 14.50		
14.50 — 15.00		
15.00 — 15.10		
15.10 — 15.20		
15.20 — 15.30		
15.30 — 15.40		
15.40 — 15.50		
15.50 — 16.00		
<div></div> <div>STA SEGNALANDO TUTTE LE ATTIVITÀ DI SPOSTAMENTO, PRECISANDO IL MOTIVO PER CUI SI STA SPOSTANDO E IL MEZZO UTILIZZATO?</div>		

Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi per queste attività?

Dove si trova o come si sta spostando?

Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando

È da solo o con persone che conosce?

Non risponda se sta a letto o sta dormendo.
Indicare almeno una risposta per riga.

Da solo	Con familiari conviventi					Con altre persone che conosco
	Madre	Padre	Coniuge/ partner	Figlio/a sorella	Fratello/ familiari	

Per le persone di 11 anni e più

Questo momento è piacevole?

(da -3: per niente piacevole, a +3: molto piacevole)

☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

NON DIMENTICHI DI INDICARE PER CIASCUNA ATTIVITÀ CHE SVOLGE SE È SOLO O CON QUALCUNO!

16	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 16.00 ALLE 19.00		
16.00 — 16.10		
16.10 — 16.20		
16.20 — 16.30		
16.30 — 16.40		
16.40 — 16.50		
16.50 — 17.00		
17.00 — 17.10		
17.10 — 17.20		
17.20 — 17.30		
17.30 — 17.40		
17.40 — 17.50		
17.50 — 18.00		
18.00 — 18.10		
18.10 — 18.20		
18.20 — 18.30		
18.30 — 18.40		
18.40 — 18.50		
18.50 — 19.00		
<div> NON DIMENTICHI DI INDICARE SE NELLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ PRINCIPALE O CONTEMPORANEA STA UTILIZZANDO INTERNET, UN PC, UNO SMARTPHONE O ALTRI DISPOSITIVI ELETTRONICI!</div>		

Indichi il luogo in cui si trova
o il mezzo di trasporto che sta usando

Non risponda se sta a letto o sta dormendo.
Indicare almeno una risposta per riga.

Da solo	Con familiari conviventi					Con altre persone che conosco
	Madre	Padre	Coniuge/ partner	Figlio/a sorella	Altri familiari	

**Questo momento
è piacevole?**

(da -3: per niente piacevole,
a +3: molto piacevole)

☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

HA INDICATO IL LUOGO O IL MEZZO DI TRASPORTO CHE STA USANDO?

18	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 19.00 ALLE 22.00		
19.00 — 19.10		
19.10 — 19.20		
19.20 — 19.30		
19.30 — 19.40		
19.40 — 19.50		
19.50 — 20.00		
20.00 — 20.10		
20.10 — 20.20		
20.20 — 20.30		
20.30 — 20.40		
20.40 — 20.50		
20.50 — 21.00		
21.00 — 21.10		
21.10 — 21.20		
21.20 — 21.30		
21.30 — 21.40		
21.40 — 21.50		
21.50 — 22.00		
<div> FACCIA ATTENZIONE A NON INDICARE PIÙ DI UNA ATTIVITÀ NELLO STESSO RIQUADRO!</div>		

Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi per queste attività?	Dove si trova o come si sta spostando? Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando	È da solo o con persone che conosce? Non risponda se sta a letto o sta dormendo. <i>Indicare almeno una risposta per riga.</i> <div> Da solo <div> Con familiari conviventi <div> Con altre persone che conosco </div> </div> </div> <div> Madre Padre Coniuge/ partner Figlio/a Fratello/ sorella Altri familiari </div>	Per le persone di 11 anni e più Questo momento è piacevole? (da -3: per niente piacevole, a +3: molto piacevole)
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

NON DIMENTICHI DI INDICARE SE IL MOMENTO CHE STA TRASCORRENDO È PIACEVOLE O SPIACEVOLE!

20	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 22.00 ALLE 01.00		
22.00 — 22.10		
22.10 — 22.20		
22.20 — 22.30		
22.30 — 22.40		
22.40 — 22.50		
22.50 — 23.00		
23.00 — 23.10		
23.10 — 23.20		
23.20 — 23.30		
23.30 — 23.40		
23.40 — 23.50		
23.50 — 00.00		
00.00 — 00.10		
00.10 — 00.20		
00.20 — 00.30		
00.30 — 00.40		
00.40 — 00.50		
00.50 — 01.00		
<div> È IMPORTANTE INDICARE EVENTUALI INTERRUZIONI DEL SONNO DURANTE LA NOTTE, NEL CASO SVOLGA DELLE ATTIVITÀ (ES. CURA DEI FIGLI, BISOGNI FISILOGICI, ECC.)!</div>		

Indichi il luogo in cui si trova
o il mezzo di trasporto che sta usando

Non risponda se sta a letto o sta dormendo.
Indicare almeno una risposta per riga.

Da solo	Con familiari conviventi					Con altre persone che conosco
	Madre	Padre	Coniuge/ partner	Figlio/a sorella	Altri familiari	

**Questo momento
è piacevole?**

(da -3: per niente piacevole, a +3: molto piacevole)

☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

22	<div>Che cosa sta facendo?</div> <div>Indichi le attività che svolge ad intervalli di tempo di 10 minuti!</div> <div>Descriva separatamente lo spostamento dall'attività che lo ha determinato, indicando il mezzo di trasporto utilizzato!</div>	<div>Che cos'altro sta facendo?</div> <div>Indichi l'attività contemporanea più importante</div>
DALLE 01.00 ALLE 04.00		
01.00 — 01.10		
01.10 — 01.20		
01.20 — 01.30		
01.30 — 01.40		
01.40 — 01.50		
01.50 — 02.00		
02.00 — 02.10		
02.10 — 02.20		
02.20 — 02.30		
02.30 — 02.40		
02.40 — 02.50		
02.50 — 03.00		
03.00 — 03.10		
03.10 — 03.20		
03.20 — 03.30		
03.30 — 03.40		
03.40 — 03.50		
03.50 — 04.00		
<div> È IMPORTANTE INDICARE CON PRECISIONE L'ORARIO DI INIZIO E DI FINE DI OGNI ATTIVITÀ PRINCIPALE E CONTEMPORANEA, ANCHE UTILIZZANDO LE VIRGOLETTE O UNA RIGA VERTICALE SE DURA PIÙ DI 10 MINUTI!</div>		

Sta usando Internet, un PC, uno smartphone, o altri dispositivi per queste attività?	Dove si trova o come si sta spostando? Indichi il luogo in cui si trova o il mezzo di trasporto che sta usando	È da solo o con persone che conosce? Non risponda se sta a letto o sta dormendo. <i>Indicare almeno una risposta per riga.</i> <div> Da solo Con familiari conviventi Madre Padre Coniuge/ Figlio/a Fratello/ Altri partner sorella familiari conosco </div>	Per le persone di 11 anni e più Questo momento è piacevole? (da -3: per niente piacevole, a +3: molto piacevole)
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3
☐		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	-3 -2 -1 0 +1 +2 +3

HA INDICATO IL LUOGO IN CUI SI TROVA O IL MEZZO DI TRASPORTO CHE STA USANDO?

1.1 Quando ha compilato il diario?

Un poco alla volta durante la giornata 1 ☐

Alla fine della giornata..... 2 ☐

Il giorno dopo..... 3 ☐

Qualche giorno dopo 4 ☐ → N. giorni dopo

1.2 Che giorno della settimana ha descritto?

Lunedì 1 ☐

Martedì 2 ☐

Mercoledì..... 3 ☐

Giovedì 4 ☐

Venerdì 5 ☐

Sabato 6 ☐

Domenica 7 ☐

1.3 A che ora è iniziata l'attività che stava svolgendo all'inizio del diario (ore 4.00 - 4.10)?
Ad esempio, se stava dormendo, a che ora ha iniziato a dormire

La prima attività indicata è iniziata alle: :

ore minuti

1.4 A che ora è terminata l'attività che stava svolgendo alla fine del diario (ore 3.50 - 4.00)?
Ad esempio, se stava dormendo, a che ora si è svegliato/a il giorno successivo

L'ultima attività indicata è terminata alle: :

ore minuti

1.5 Può indicare qual è l'attività più piacevole che ha descritto nel diario?

(specificare attività)

1.6 Può indicare qual è l'attività meno piacevole che ha descritto nel diario?

(specificare attività)

1.7 Può indicare qual è l'attività più stressante che ha descritto nel diario?

(specificare attività)

1.8 Nel complesso, come giudica il giorno che ha descritto nel diario?

Molto piacevole 1 ☐

Piacevole 2 ☐

Né piacevole né spiacevole 3 ☐

Spiacevole 4 ☐

Molto spiacevole 5 ☐

1.9 Il giorno descritto nel diario è stato un giorno normale o particolare?

Un giorno normale 1 ☐

Un giorno particolare 2 ☐

(Per le persone occupate e gli studenti)

1.10 Che tipo di giornata ha descritto?

Un ordinario giorno di lavoro 1 ☐

Un giorno di lavoro agile, telelavoro 2 ☐

Un ordinario giorno di scuola 3 ☐

Un giorno di didattica a distanza 4 ☐

Un giorno libero per fine settimana/festività/turnazioni 5 ☐

Un giorno di malattia 6 ☐

Un giorno di ferie 7 ☐

Ero assente dal lavoro/scuola per altre ragioni 8 ☐
(specificare)

(Per tutte le persone di 3 anni e più)

1.11 Ha descritto un giorno in cui era in viaggio verso un'altra località?

Non consideri i normali spostamenti verso il lavoro o la scuola o viaggi che sono durati in totale meno di due ore

No 1 ☐ → **passare a sez. 2**

Sì, un viaggio di un solo giorno nel territorio nazionale 2 ☐

Sì, un viaggio di un solo giorno all'estero 3 ☐

Sì, un viaggio di più giorni nel territorio nazionale 4 ☐

Sì, un viaggio di più giorni all'estero 5 ☐

(Se Sì, codd. 2-5 a dom. 1.11)

1.12 Quanto era distante da casa la sua destinazione?

Indichi approssimativamente la distanza di sola andata da casa. Se ha svolto più viaggi si riferisca al più lungo.

km

2

CONDIZIONI DI SALUTE (S)

(Per tutte le persone di 3 anni e più)

S 2.1 Come va in generale la sua salute?

Molto bene 1 ☐

Bene 2 ☐

Né bene né male 3 ☐

Male 4 ☐

Molto male 5 ☐

S 2.2 È affetto da malattie croniche o problemi di salute di lunga durata?

Il termine "lunga durata" si riferisce a malattie o problemi di salute che durano da almeno 6 mesi o si prevede che durino per almeno 6 mesi.

No 1 ☐

Sì 2 ☐

S 2.3 A causa di problemi di salute, in che misura Lei ha delle limitazioni nelle attività che le persone abitualmente svolgono?

Direbbe di avere:

Limitazioni gravi 1 ☐

Limitazioni non gravi 2 ☐

Nessuna limitazione 3 ☐ → **passare a dom. 2.5**

(Se ha limitazioni gravi e non gravi, codd. 1 e 2 a dom. 2.3)

S 2.4 Queste limitazioni durano da almeno 6 mesi?

No 1 ☐

Sì 2 ☐

S 2.5 Può indicare il suo peso e la sua statura attuali?
Le donne in attesa di un bambino indichino il peso prima della gravidanza.

Pesokg
Statura.....cm

ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE FINO A 5 ANNI. GLI ALTRI CONTINUANO.

3

PARTECIPAZIONE RELIGIOSA (S)

(Per tutte le persone di 6 anni e più)

S 3.1 Abitualmente con che frequenza si reca in chiesa o in un altro luogo di culto?

Tutti i giorni..... 1 ☐
Qualche volta a settimana..... 2 ☐
Una volta a settimana 3 ☐
Qualche volta al mese (meno di 4 volte)..... 4 ☐
Qualche volta l'anno..... 5 ☐
Mai.....6 ☐

4

IL TEMPO DI BAMBINI E RAGAZZI

(Per le persone da 6 a 14 anni. Gli altri vanno a Sezione 5)

4.1 Rispetto a come solitamente trascorri la tua giornata vorresti dedicare più o meno tempo a:
(una risposta per riga)

	Più tempo	Meno tempo	Va bene così
Gioco in casa (propria o altrui).....	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Gioco all'aperto	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Scuola	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Compiti	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Sport (nuoto, danza, ecc.).....	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Corsi extra-scolastici (lingue, informatica, musica, ecc.)	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Altro..... (specificare)	1 ☐	2 ☐	3 ☐

4.2 Con chi vorresti passare più tempo?
(possibili più risposte)

Amici, compagni di scuola .. 1 ☐
Cugini..... 2 ☐
Fratelli/sorelle3 ☐
Mamma 4 ☐
Papà.....5 ☐
Nonni.....6 ☐
Altre persone 7 ☐
(specificare)
Da solo..... 8 ☐

ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE FINO A 14 ANNI. GLI ALTRI CONTINUANO.

5.1 È soddisfatto del tempo che dedica a:
(una risposta per riga)

	Sì	No, è troppo	No, è poco	Non pertinente
Se stesso.....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Coniuge/partner.....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Figli.....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Genitori.....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Lavoro	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Amici, rapporti interpersonali	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Svago, hobby, propri interessi.....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Riposo	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

S 5.2 In generale, si sente “stressato”?

Sì, sempre..... 1 ☐

Sì, spesso..... 2 ☐

Sì, qualche volta..... 3 ☐

No, mai..... 4 ☐ → **passare a dom. 5.4**

(Se Sì)

S 5.3 Qual è la sua principale fonte di stress?
(una sola risposta)

Il lavoro / lo studio..... 1 ☐

La situazione finanziaria 2 ☐

Il rapporto con i familiari 3 ☐

La propria salute
o quella dei familiari..... 4 ☐

La gestione della vita quotidiana 5 ☐

La situazione generale 6 ☐

Altro 7 ☐
(specificare)

(Per tutte le persone di 15 anni e più)

5.4 Le piacerebbe passare più tempo in compagnia di altre persone?

No 1 ☐

Sì..... 2 ☐

Non so..... 3 ☐

5.5 Quanto spesso si sente in affanno per mancanza di tempo?

Sempre 1 ☐

Solo a volte 2 ☐

Quasi mai 3 ☐

Mai 4 ☐

5.6 Consideri una giornata normale, lei ha difficoltà a conciliare i suoi impegni quotidiani (lavoro extradomestico, lavoro domestico, cura dei figli, ecc.) con:

(una risposta per riga)

	Molto	Abba- stanza	Poco	Per niente	Non perti- nente
Le ore di lavoro del/della partner.....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Gli orari di inizio e fine della scuola dei figli	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Gli orari di apertura e chiusura degli uffici...	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Gli orari di apertura e chiusura dei luoghi di tempo libero (piscina, biblioteca, ecc.)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Gli orari di apertura e chiusura dei negozi ..	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

5.7 Lei si ritiene soddisfatto dei seguenti aspetti della sua vita?

(una risposta per riga)

	Molto	Abba- stanza	Poco	Per niente	Non perti- nente
Situazione economica....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	
Quantità di tempo libero .	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	
Qualità di tempo libero...	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	
Lavoro	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Vita di coppia	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Equilibrio tra lavoro e vita familiare.....	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

5.8 Attualmente, quanto si ritiene soddisfatto della sua vita nel complesso?

Dia un punteggio da 0 a 10 (0 significa per niente soddisfatto, 10 molto soddisfatto)

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

5.9 Lei generalmente pensa che ci si possa fidare della maggior parte della gente oppure bisogna stare molto attenti?

Gran parte della gente è degna di fiducia .. 1 ☐

Bisogna stare molto attenti 2 ☐

6.1 Quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni:

Non c'è una risposta "giusta", è la Sua opinione che conta.
(una risposta per riga)

Molto Abba-
stanza Poco Per
niente

- È soprattutto l'uomo che deve provvedere alle necessità economiche della famiglia ... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- In condizione di scarsità di lavoro, i datori di lavoro dovrebbero dare la precedenza agli uomini rispetto alle donne 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- In una coppia in cui entrambi i partner lavorano a tempo pieno, le faccende domestiche dovrebbero essere divise in modo uguale 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- Gli uomini sono meno adatti delle donne a occuparsi delle faccende domestiche..... 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- Gli uomini dovrebbero partecipare di più alla cura e all'educazione dei propri figli 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- I padri sanno occuparsi dei figli piccoli altrettanto bene delle madri (nel dar loro da mangiare, fare il bagno, cambiare i pannolini, ecc.) 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
- Una madre che lavora può stabilire un buon rapporto con i propri figli esattamente come una madre che non lavora 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE CHE NON VIVONO IN COPPIA. GLI ALTRI CONTINUANO.

6.2 Tra lei e il suo coniuge/partner chi contribuisce maggiormente al lavoro domestico (pensi ad attività come: lavare, stirare, riordinare, cucinare, ecc.)?

- Molto più io 1 ☐
- Un po' più io 2 ☐
- Più o meno lo stesso 3 ☐
- Un po' più il mio coniuge/partner... 4 ☐
- Molto di più il mio coniuge/partner 5 ☐

6.3 Quanto è soddisfatto di come è diviso il lavoro domestico tra lei e il suo coniuge/partner?

Non consideri il lavoro svolto dagli altri componenti della famiglia.

- Molto 1 ☐
- Abbastanza 2 ☐
- Poco 3 ☐
- Per niente 4 ☐

6.4 Tra lei e il suo coniuge/partner chi contribuisce maggiormente al reddito familiare?

- Molto più io..... 1 ☐
- Un po' più io 2 ☐
- Più o meno lo stesso 3 ☐
- Un po' più il mio coniuge/partner .. 4 ☐
- Molto di più il mio coniuge/partner 5 ☐

ATTENZIONE! QUI FINISCE IL QUESTIONARIO PER LE PERSONE CHE VIVONO IN COPPIA SENZA FIGLI. GLI ALTRI CONTINUANO.

(Per le persone che vivono in coppia con figli)

6.5 Tra lei e il suo coniuge/partner chi contribuisce maggiormente alla cura dei figli (per esempio: cure fisiche, aiuto nello studio, gioco, ecc.)?

- Molto più io 1 ☐
- Un po' più io 2 ☐
- Più o meno lo stesso 3 ☐
- Un po' più il mio coniuge/partner... 4 ☐
- Molto di più il mio coniuge/partner 5 ☐

6.6 Quanto è soddisfatto di come è diviso il lavoro di cura dei figli tra lei e il suo coniuge/partner?

- Molto 1 ☐
- Abbastanza 2 ☐
- Poco 3 ☐
- Per niente 4 ☐

GRAZIE PER LA SUA COLLABORAZIONE!

INFORMATIVA PER L'INTERVISTATO

L'Istituto nazionale di statistica sta conducendo una rilevazione campionaria per raccogliere informazioni sui modi in cui i cittadini organizzano la loro vita quotidiana e su come conciliano orari ed impegni di varia natura (Indagine Uso del tempo). Attraverso questa rilevazione sarà possibile far emergere le principali esigenze di cui le politiche del lavoro e le politiche familiari e sociali dovranno tener conto nei prossimi anni, al fine di migliorare la qualità della vita in Italia.

L'obbligo di risposta per questa rilevazione è sancito dall'art. 7 del d.lgs. n. 322/1989 e dal DPR 9 marzo 2022 di approvazione del Programma statistico nazionale 2020-2022 e dell'allegato elenco delle rilevazioni che comportano l'obbligo di risposta per i soggetti privati. La mancata risposta ai quesiti non comporta l'applicazione di una sanzione amministrativa da parte dell'Istat. L'elenco in vigore delle indagini con obbligo di risposta per i soggetti privati è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>.

L'obbligo di risposta non riguarda, in ogni caso, i quesiti di natura sensibile (categorie particolari di dati personali - art. 9 Reg. (UE) 2016/679) ai quali i cittadini potranno decidere se rispondere o meno. Sono di natura sensibile il quesito 6.10 del questionario individuale (Mod. ISTAT/IMF-13/A.22-23), i quesiti presenti nelle sezioni 2 e 3 e i quesiti 5.2 e 5.3 del diario giornaliero (Mod. ISTAT/IMF-13/B.22-23 o Mod. ISTAT/IMF-13/C.22-23), facilmente individuabili perché contrassegnati da una lettera "S" in rosso. L'intervistatore è tenuto a segnalare tali quesiti nel corso dell'intervista; gli stessi sono inoltre richiamati nel box informativo presente sul retro dei modelli di rilevazione. Inoltre, i quesiti rivolti ai minori di 15 anni, inclusi quelli di natura non sensibile, non sono soggetti ad obbligo di risposta.

I dati trattati dall'Istat per le finalità dell'indagine sono tutelati dal segreto statistico (art. 9 d.lgs. n. 322/1989) e sottoposti alla normativa in materia di protezione dei dati personali (Regolamento (UE) 2016/679 e d.lgs. n. 196/2003, come modificato dal d.lgs. n. 101/2018).

Titolare del trattamento è l'Istat - Istituto nazionale di statistica, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma che, per le attività di raccolta ed elaborazione dei dati, ha attribuito specifici compiti e funzioni connessi al trattamento dei dati personali, rispettivamente, al Direttore della Direzione centrale per la raccolta dati e al Direttore della Direzione centrale per le statistiche demografiche e censimento della popolazione (art. 2-quaterdecies d.lgs. n. 196/2003). I Comuni che collaborano alle attività di raccolta dei dati e la società incaricata della gestione del numero verde 800.188.802 sono designati dall'Istat, ai sensi dell'art. 28 del Regolamento (UE) 2016/679, quali Responsabili del trattamento.

Il Responsabile della protezione dei dati dell'Istat è raggiungibile ai seguenti indirizzi: Istat – Responsabile della protezione dei dati, Via Cesare Balbo, 16 - 00184 Roma; e-mail: responsabileprotezionedati@istat.it.

I dati sono trattati dall'Istat nell'esecuzione di un compito di interesse pubblico (art. 15 d.lgs. n. 322/1989). L'indagine, compresa tra le rilevazioni statistiche di interesse pubblico, è inserita nel Programma statistico nazionale 2020-2022 (codice IST-01858), approvato con DPR 9 marzo 2022. Il Programma statistico nazionale in vigore è consultabile sul sito internet dell'Istat all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/organizzazione-e-attività/organizzazione/normativa>. I dati potranno essere utilizzati dall'Istat anche per ulteriori trattamenti statistici.

I dati saranno diffusi dall'Istat esclusivamente in forma aggregata, in modo tale che non sia possibile risalire alle persone che li forniscono o a cui si riferiscono, assicurando così la massima riservatezza agli interessati.

In conformità alla normativa europea e nazionale, i dati potranno essere comunicati dall'Istat, esclusivamente per fini statistici, ai soggetti del Sistema statistico nazionale e alla Commissione europea (Eurostat); i medesimi dati potranno inoltre essere comunicati, per finalità di ricerca scientifica, alle condizioni e secondo le modalità previste dall'art. 5-ter del d.lgs. n. 33/2013.

Al termine della rilevazione i dati saranno conservati in forma personale per cinque anni per effettuare trattamenti statistici finalizzati al controllo, correzione, validazione e diffusione dei risultati; saranno conservati, in forma pseudonimizzata, per un massimo di dieci anni dal momento della raccolta per ulteriori trattamenti statistici, quali lavori di approfondimento, di analisi e ricerca sull'uso del tempo delle famiglie italiane nei molteplici ambiti della vita sociale e familiare.

L'Istat garantisce, nei limiti previsti dal Regolamento, l'esercizio dei diritti degli interessati (artt. 15 e ss.), ad esclusione del diritto di opposizione al trattamento (art. 21, par. 6) e di quello di portabilità dei dati (art. 20, par. 3). L'esercizio del diritto di rettifica è garantito secondo le modalità indicate all'art. 6-bis del d.lgs. n. 322/1989 e all'art. 11 delle "Regole deontologiche per i trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale" (allegato A.4 al d.lgs. n. 196/2003). Per l'esercizio dei predetti diritti è possibile scrivere al Responsabile della protezione dei dati dell'Istat (responsabileprotezionedati@istat.it). L'interessato ha, inoltre, il diritto di presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali o di adire le opportune sedi giudiziarie (art. 77 e art. 79 Regolamento).

RIFERIMENTI NORMATIVI

- Legge 8 marzo 2000, n. 53, recante "Disposizioni per il sostegno della maternità e della paternità, per il diritto alla cura e alla formazione e per il coordinamento dei tempi delle città";
- Regolamento (UE) n. 1700/2019 del Parlamento Europeo e del Consiglio che istituisce un quadro comune per le statistiche europee sulle persone e sulle famiglie, basate su dati a livello individuale ottenuti su campioni, che modifica i regolamenti (CE) n. 808/2004, (CE) n. 452/2008 e (CE) n. 1338/2008 del Parlamento europeo e del Consiglio, e che abroga il regolamento (CE) n. 1177/2003 del Parlamento europeo e del Consiglio e il regolamento (CE) n. 577/98 del Consiglio;
- Decreto legislativo 6 settembre 1989, n. 322, "Norme sul Sistema statistico nazionale e sulla riorganizzazione dell'Istituto nazionale di statistica" – art. 6 (compiti degli uffici di statistica), art. 6-bis (trattamenti di dati personali), art. 7 (obbligo di fornire dati statistici), art. 8 (segreto d'ufficio degli addetti agli uffici di statistica), art. 9 (disposizioni per la tutela del segreto statistico), art. 13 (Programma statistico nazionale);
- Decreto del Presidente della Repubblica 7 settembre 2010, n. 166, "Regolamento recante il riordino dell'Istituto nazionale di statistica";
- Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, art. 13;
- Decreto legislativo del 30 giugno 2003, n. 196, "Codice in materia di protezione dei dati personali";
- Decreto legislativo 10 agosto 2018, n. 101, "Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio", del 27 aprile 2016 (Regolamento generale sulla protezione dei dati);
- Decreto legislativo 14 marzo 2013 n. 33, "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte di Pubbliche Amministrazioni" - art. 5 ter (accesso per fini scientifici ai dati elementari raccolti per finalità statistiche);
- Regole deontologiche per trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica effettuati nell'ambito del Sistema statistico nazionale - Allegato A.4 al d.lgs. 196/2003;
- Decreto del Presidente della Repubblica 9 marzo 2022, di approvazione del Programma statistico nazionale 2020-2022 e del collegato elenco delle rilevazioni con obbligo di risposta per i soggetti privati (S.O. n. 20 alla Gazzetta Ufficiale 26 maggio 2022- serie generale - n. 122).

RISERVATO AL RILEVATORE (da compilare immediatamente dopo il ritiro del diario giornaliero)

1. Data del giorno effettivamente descritto nel diario

Giorno		Mese		Anno	

2. Il rilevatore ha illustrato le modalità di compilazione del diario giornaliero:

- Direttamente al rispondente1 ☐
- Ad un familiare.....2 ☐
- Altro3 ☐
(specificare)

3. Il rilevatore ha aiutato il rispondente nella compilazione del diario giornaliero?

- No1 ☐
- Sì, durante la compilazione2 ☐
- Sì, al momento del ritiro.....3 ☐

FIRMA DELL'INTERVISTATORE

(COGNOME E NOME LEGGIBILI)

4. Quale delle seguenti situazioni si è verificata per compilare il diario giornaliero?

- È stato compilato personalmente dal componente1 ☐
- È stato compilato da un familiare2 ☐
- Non è stato compilato per rifiuto3 ☐
- Non è stato compilato per assenza del rispondente.....4 ☐
- Altro5 ☐
(specificare)

(Se codd. 1-2 a dom. 4)

5. Il diario giornaliero è stato compilato:

- In modo completo senza difficoltà1 ☐
- In modo completo con difficoltà2 ☐
- In modo incompleto e lacunoso3 ☐

FIRMA DEL RESPONSABILE DELL'INDAGINE

(COGNOME E NOME LEGGIBILI)

